

作成年：2025 年 9 月

健康投資

39歳以下の
保健指導実施

ヘルスリテラシー・
メンタルヘルス研修の実施

メンタルヘルス対策の
実施

健康支援プログラム
実施

相談窓口の設置

アンケート実施

従業員の健康課題

- ・ BMI25 以上の場合BMI25未満と比較し肝機能の有所見率が高い
- ・ セルフケアに対する意識と知識の不足

健康投資の効果

健康投資施策の取組み 状況に関する指標

定期健康診断
受診率

ストレスチェック
受検率

プログラム
参加者数

ヘルスリテラシー
研修受講率

従業員等の意識変容・ 行動変容に関する指標

再検査・精密検査
受診率

高ストレス者率

運動習慣比率

喫煙率

健康関連の最終的な 目標指標

プレゼンティーズム

アブセンティーズム

ワークエンゲージメント

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況

健康経営推進方針
の理解度

方針実現のための 体制・環境

外部専門家等の活用の推進
保険者との連携

サポート、組織的支援 (POS)、 WSC 等

ストレスチェック
職場の支援

目標年：2030 年

KGI

離職率を10%未満に低減
休職者率を5%未満に維持
BMI 25以上の従業員比率を25%以下

健康経営の 目標

生産性の向上

健康経営の 推進方針

技術者が最大限能力を発揮できるよう
健康維持・改善を支援し、安心・安全に
就業できる環境づくりに努める

経営方針

技術者の成長や自己実現をサポートし、
技術者を通じて社会に貢献する